

Comment mieux mémoriser le programme de spé physique terminale avec l'application AnkiDroid ?

Pourquoi utiliser AnkiDroid ?



Cette application t'aidera à apprendre plus efficacement qu'avec des méthodes traditionnelles.

La révision active

La « révision active » consiste à essayer de se rappeler la réponse à une question posée, contrairement à la « révision passive » où l'on relit, regarde ou écoute la réponse, sans se demander si on la connaît réellement. La révision active entraîne des souvenirs beaucoup plus durables que ceux de la révision passive.

Utilisez-le ou perdez-le

Notre cerveau est une machine très efficace, qui supprime rapidement toute information qui ne lui semble pas utile. Même après avoir passé un après-midi entier à apprendre du vocabulaire, vos nouvelles connaissances s'évanouiront au bout de deux semaines si vous n'y pensez plus entre temps. Des études ont montré que nous oublions en fait environ 75 % des notions apprises 48 heures après l'apprentissage. Avouez que c'est plutôt démotivant.

La répétition espacée

Les effets d'espacement furent remarqués en 1885 par un psychologue allemand. Il observa qu'en étalant les révisions dans le temps, nous parvenions à mieux mémoriser que si nous les concentrions toutes en une seule séance.

Comment installer l'application sur ma tablette ou mon téléphone Android ?

Sur le Play Store, l'application se nomme : **AnkiDroid (Cartes mémoire)**

Il faut maintenant installer les cartes mémoires du programme spécialité Physique de terminale :

Appuyer sur le + puis Télécharger des paquets partagés

Taper *spécialité* puis appuyer sur Search. Sélectionner *Spécialité Physique Terminale* et faire défiler la page puis appuyer sur Download. Une fois le téléchargement réalisé (< 4 Mo), ouvrir le fichier.

Comment réviser ?

Les fiches de révisions sont organisées par paquets sur l'intégralité du programme jusqu'à l'épreuve de la manière suivante :

Terminale Spécialité Physique (programme 2020) **20**

- Bien commencer **6**
- Chimie **4**
- Physique **10**

Les numéros indiqués à droite représentent le nombre de cartes mémoires à réviser. *Par défaut, le logiciel t'en propose 20 par jour sur un total de plus de 700.*

Dans cet exemple, si tu appuies sur Terminale Spécialité Physique (programme 2020) puis sur le bouton RÉVISER, l'application te proposera 6 cartes du paquet Bien commencer, 4 de celui de Chimie et 10 de celui de Physique.

Quand tu affiches la réponse à une question, l'application te propose :

Encore / Difficile / Bon / Facile avec un code couleur

Il faut être sincère dans ton choix car cela permettra au logiciel de proposer plus souvent les cartes que tu trouves difficile. Appuyer sur Encore permet de revoir la carte immédiatement.

En début d'année, **afin de réactiver tes connaissances**, il faut te consacrer uniquement au paquet Bien commencer découpé de la manière suivante :

Bien commencer

- 1 – Calculs / Équations / Puissances de 10
- 2 – Arrondir / Chiffres significatifs
- 3 – Conversions
- 4 – Les bases en Chimie
- 5 – Mesure et incertitudes

Si l'application ne te propose pas de cartes sur un paquet que tu veux réviser, il faut faire une étude personnalisée.

Dans l'application :

Appuyer sur le paquet choisi, *Pour bien commencer* par exemple. Si un numéro est présent à droite, il faut d'abord étudier ces cartes (*Réviser*) avant de faire une étude personnalisée.

Une fois fait, quand tu appuies à nouveau sur *Pour bien commencer*, il s'affiche Aucune carte à réviser et **ÉTUDE PERSONNALISÉE**. Sélectionne **ÉTUDE PERSONNALISÉE (attention celui à gauche de l'écran)** puis *Réviser une sélection aléatoire de cartes*. Rentre une valeur entre 5 et 20. Il ne faut pas être trop ambitieux car ce nombre représente le nombre de cartes que tu vas réviser chaque jour. Appuie ensuite sur RÉVISER.

Cela crée un nouveau paquet qu'on peut sélectionner directement.



La mémorisation sera d'autant plus efficace que tu utiliseras régulièrement cette application.